

Grundlagenwissen Sucht

Bianca Kleine-Wilde



Wirtschaftsakademie Pfalz - Seminarcampus

Bianca Kleine-Wilde

Bahnhofstraße 20

67146 Deidesheim

kleine-wilde@wa-pfalz.de

www.wa-pfalz.de

www.wa-seminarcampus.de

Telefon 0621 - 68 55 72 55

Mobil 0177 - 276 276 2

Grundlagenwissen Sucht

Sucht ist ein Thema, an dem auf Dauer kaum jemand im täglichen Alltag vorbeikommt. Von allen lange nicht erkannt oder gar verharmlost, kann sich der Alkohol -und Medikamentenkonsum zu einem massiven Problem entwickeln – mit negativen Konsequenzen für alle Beteiligten. Statistiken sprechen eine alarmierende Sprache: 15 bis 30% aller Arbeitsunfälle ereignen sich unter Alkoholeinfluss. Suchtmittel sind damit kein rein privates Problem mehr – hier ist auch die Gesundheit und das Leben Dritter gefährdet.

Es geht um Menschen, die Stress, Ängste und Sorgen mit Hilfe von Suchtmitteln zu bewältigen versuchen. Die Hoffnung der Betroffenen, dem als unerträglich empfundenen Alltag durch riskantem oder schädlichem Suchtmittelkonsum zu entfliehen, entwickelt sich zu einer Belastung für sie selber, die Partner/innen, die Kinder, die Freunde und nicht zuletzt für Kollegen/innen als auch für Führungskräfte am Arbeitsplatz. In der Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht werden Alkohol, psychisch wirksame Medikamente und die illegalen Drogen meist getrennt voneinander betrachtet. Dies entspricht nicht immer der Realität der Betroffenen. Oftmals werden von ihnen mehrere Suchtmittel gleichzeitig oder nacheinander konsumiert. Das Zusammenwirken verschiedener Drogen kann eine erhöhte Gefahr bedeuten.

Neben den allgemein bekannten Süchten gibt es allerdings noch eine Reihe von Süchten, die heute eine immer größere Verbreitung finden. Kaufsucht, Spielsucht, Esssucht, Arbeitssucht, Koffeinsucht etc. Auch hier werfen wir in dem Kurs ein Auge auf den Verlauf und die Auswirkungen dieser Süchte.

Inhaltsschwerpunkte

- ✓ Was ist Sucht? – Zahlen, Abhängigkeit, Wie zeigt sich Abhängigkeit
- ✓ Sucharten
- ✓ Sucht und viele offene Fragen – Ist Sucht erblich? Was ist Suchtverlagerung? Ist Sucht heilbar? ...
- ✓ Suchtmittel – Alkohol, Medikamente, Drogen
- ✓ Typische Kennzeichen – psychische und körperliche Abhängigkeit, Erkennungsmerkmale
- ✓ Krankheitsverlauf
- ✓ Co-Verhalten
- ✓ Sucht am Arbeitsplatz
- ✓ Umgang mit Suchtkranken am Arbeitsplatz
- ✓ Hilfsangebote für Süchtige

Trainerin

Bianca Kleine-Wilde

Dauer/Termin

Variabel von 1,5 Stunden bis 3 Tage

Die offenen Termine finden an 3 Tagen mit insgesamt 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten statt.

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.wa-pfalz.de oder www.wa-seminarcampus.de

Teilnehmerzahl

Seminare bis max. 10 Teilnehmer; Interaktive Vorträge unbegrenzt

Seminarunterlagen und Zertifikate

Sind im Preis enthalten.

Zielgruppe

Geschäftsführer, Führungskräfte, Mitarbeiter, Trainer, Coaches, Berater,

Seminargebühr für offenes Seminar

Pro Person 450,00 Euro netto, zzgl. 19% MwSt (Brutto: 535,50 Euro)

Anmeldung

Bitte schicken Sie uns Ihre ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung per E-Mail, Fax oder per Post.

Inhouse-Veranstaltung

Gerne können wir diese Veranstaltung für Sie auch „inhouse“ ausrichten – individuell zugeschnitten auf Ihre aktuellen Aufgaben und Herausforderungen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder sprechen Sie mit uns direkt vor Ort.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Umfangreiches Wissen auf den Punkt gebracht
- ✓ Breiten Überblick über das Thema Sucht
- ✓ Umfangreiches Arbeitsmaterial
- ✓ Checklisten zum systematischen Arbeiten
- ✓ Handlungsleitfaden
- ✓ Praxisbericht aus Sicht eines Betroffenen

Referentin: Bianca Kleine-Wilde



Jahrgang ´75, seit 1999 in der Weiterbildung tätig

Als Betriebswirtin und Psychologische Beraterin war ich von 1999 bis 2013 zunächst Leiterin der gesamten Wirtschaftsakademie Pfalz. Seit 2013 habe ich mich auf den Seminarcampus der Wirtschaftsakademie Pfalz und die staatlich angezeigte Fachschule für Gesundheitsmanagement spezialisiert. Wir bilden hier hauptsächlich Trainer, Coaches und Multiplikatoren in weiteren Bereich des Gesundheitsmanagements aus. Ein weiteres Betätigungsfeld sind Unternehmen, für welche wir gerne standardisierte oder individuelle Trainings oder Ausbildungen anbieten.

Themenschwerpunkte:

- ✓ Stress, Burnout, Boreout, Mobbing
- ✓ Resilienz
- ✓ Kommunikation
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Kompetenzentwicklung für Führungsnachwuchskräfte und Mitarbeiter

Mein Beitrag zur Nachhaltigkeit:

- 1.) Verstehbarkeit – die Vermittlung einer soliden theoretische Grundlage, sodass die Teilnehmer das Thema verstehen und so die Chance einer Verinnerlichung haben.
- 2.) Bedeutsamkeit – die Schaffung eines Sinns, warum die Teilnehmer sich mit der Thematik beschäftigen sollten.
- 3.) Handhabbarkeit – Methoden / Instrumente, um die Thematik in den Alltag integrieren zu können.